

Erste Hilfe Kurs

Grundausbildung mit 9 Unterrichtsstunden

- Seminardauer:** 9 Unterrichtsstunden (6 $\frac{3}{4}$ Zeitstunden ohne Pausen)
- Zielgruppe:** Ersthelfer im Betrieb (Betriebshelfer), Studenten, Betreuer, Trainer etc.
- Kosten:** 50,00 Euro je Teilnehmer, Studenten → 45,00 Euro
Betriebshelferkurse sind für Unternehmen kostenlos!
- Themen:**
- Sicheres Handeln am Notfallort
 - Maßnahmen zur psychischen Betreuung + Wärmeerhalt
 - Kontrolle der Vitalfunktionen + Notruf
 - Bewusstlosigkeit mit stabiler Seitenlage
 - Herz-Lungen-Wiederbelebung inkl. Defibrillator (AED)
 - Herzinfarkt, Schlaganfall, Krampfanfall, Asthma bronchiale
 - Umgang mit Knochenbrüchen + Verletzungen
 - Bedrohliche Blutungen, Wundversorgung/ Verbände
 - Verschlucken von Fremdkörper
 - Vergiftung, Verätzung
 - Verbrennung, Verbrühung, weitere Hitze,- Kälteschäden
 - Absichern der Unfallstelle
 - Retten aus dem Gefahrenbereich inkl. Rettungsriff
 - Helmabnahme bei Motorradfahrer
 - Sonstige Notfälle + praktische Übungen
 - Ihre Themenwünsche
- Termine:** Auf Anfrage bzw. innerhalb der Rubrik „Termine“ unserer Homepage.
- Kursort:** Als Inhouse – Seminar bei Ihnen vor Ort oder in unseren Seminarräumen.

Weitere Informationen per Email möglich zahn@erstehilfekurs.net